

# 能登和倉万葉の里マラソン2023 体調管理チェックシート

3/12当日  
提出用

|            |       |                            |            |           |   |
|------------|-------|----------------------------|------------|-----------|---|
| 出場部門       | 男子・女子 | フル(登録の部)・フル(一般の部)<br>・10km | ←○をつけてください |           |   |
| ふりがな<br>氏名 |       | アスリート<br>ビブス<br>番号         |            | 今朝の<br>体温 | ℃ |

## 大会出場条件について

- ←下記の項目全てに該当しない場合は、チェックしてください。  
1つでも該当する場合には、ご参加頂けません。

- 3月5日(日)から現在までの間に、体調が良くない(発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・嗅覚または味覚異常の症状がある)日があった。
- 3月1日(水)以降に新型コロナウイルス感染症陽性と診断され、上記の症状がある。
- 3月3日(金)以降に新型コロナウイルス感染症陽性と診断され、無症状である。
- 3月5日(日)以降に保健所から濃厚接触者と認められた。
- 現在、家族や同居者、身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある。

## 参加者への依頼事項

- ◆3月5日(日)から3月26日(日)までの体温・体調・行動歴を、各自で必ず記録し(方法は問いません)、4月12日(水)まで保管してください。大会後に感染者または濃厚接触者になった場合、保健所等からの要請により記録を提供する必要があります。
- ◆3月26日(日)までに体調が悪くなった(上記症状が出た)場合には、必ずかかりつけの医療機関に相談・受診し、新型コロナウイルス感染症陽性と診断された場合には、必ず大会事務局(TEL:0767-53-8424)まで報告してください。